

КУРУНГА

Курунга - рекордсмен по числу видов бактерий и дрожжей, комплексно содержащихся в одном пробиотике. Это кисломолочный продукт, приготовляемый из коровьего молока, широко распространенный столетиями у монголов, бурят. Во вкусовом отношении является приятной, кисловатой, слегка шипучей жидкостью.

Лечебно-диетические свойства продукта объясняются следующими факторами: молочный сахар подвергается спиртовому и молочнокислому брожению, молочная кислота (1,5-2,6%) задерживают в кишечнике развитие гнилостных бактерий и блокирует в желудке выработку соляной кислоты при гиперацидозе, а при снижении кислотности - оказывает заместительное действие. В Курунге выделяются антагонистические вещества, оказывающие бактерицидное и бактериостатическое действие на стафилококк, возбудителей кишечных заболеваний, в т.ч. и остро текущих. Это можно считать достижением, исходя из позиции, что мощные, хорошо приживающиеся пробиотики должны быть комплексными, ассоциативными, устойчивыми, иметь весь набор микроорганизмов. Многочисленность этого устойчивого ансамбля, вызывающего резонанс, а не разноречивую, способствует приживлению основной микрофлоры. Практика показала, что в большинстве случаев обычные монопробиотики, или пробиотики, содержащие 2-3, иногда даже 5 культур, плохо приживаются и не дают необходимого лечебного эффекта. Курунга в этом плане выделяется тем, что содержит от 64 до 90 штаммов микроорганизмов. Причем эта сложная организация не диспергирует, не рассыпается на отдельные колонии, а каким-то удивительным образом проявляет себя как устойчивая ассоциация, как единый зоогель.

Таким образом, в курунге мы имеем не механическую смесь различных элементов микрофлоры, а типичную симбиотическую взаимосвязь. Дрожжи для своего развития нуждаются в работе молочнокислых бактерий и в образующей ими молочной кислоте. В свою очередь, молочные бактерии в присутствии дрожжей лучше развиваются и дольше сохраняют свою активность. Эти симбиотические отношения в курунге сохраняются в течение долгого времени без подавления одного из составных элементов другими. Такая многослойность, взаимодополняемость лидеров и многочисленных спутников способствует большей устойчивости такой ассоциации бактерий, а значит и более легкой их приживаемости в случае лечения тяжелых форм дисбактериозов.

В натуральной Курунге имеет место сложившийся веками комплекс микроорганизмов, проявляющихся в виде особой морфологической структуры. Основная часть микробного комплекса представлена молочнокислыми бактериями *Lactobacillus acidophilus*, *L.Plantarum*, *L.Bulgaricus*, *L.Casei*, *L.Helveticus*, молочнокислыми *Streptococcus Lactis*, *S.Cremoris*, *S.Diacetilactis*, дрожжами *Torulopsis* и *Candida*. У некоторых вызывает недоумение, как можно допускать, чтобы в пробиотиках были включены такие враги человека, как дрожжи из рода *Candida* и почвенные дрожжи *Tорулописис*, которые способны вызывать болезни. Однако оказалось, что здесь выделен совершенно новый вид *Torula curunga*, являющейся в данном случае не пробиотиком, а бактерией-спутником, способствующей нормальному росту основных бактерий. Тем не менее, практика показывает, что в такой ассоциации эти микроорганизмы, находясь в соподчиненном положении и не проявляют в этом случае свои негативные стороны. Здесь они играют лишь функции, повышающие устойчивость этой ассоциации, ансамбля микроорганизмов. Применение курунги для больных с кандидозом не только не усиливало это заболевание, а наоборот, давало хорошие результаты. В образовании курунги принимают участие бактерии-лидеры, бактерии-спутники, бактерии-первичные предшественники и бактерии-вторичной, последующей поэтапной переработки пищевого субстрата. Курунга представлена теми бактериями, которые живут в разных частях кишечника и перерабатывают пищу последовательно и более полноценно, поэтапно, не позволяя вклиниваться в этот процесс побочным микробам,

которые чаще всего приводят к «крену» в этом процессе гидролиза.

К бактериям-лидерам относятся *L.Casei*, *L.Bulgaricus* - всегда решительно преобладающие (82%). Постоянные спутники лидеров, например, *Streptococcus Lactis* и другие составляют 7%, молочные дрожжи типа *Torula curunga* около 11%.

Курунга содержит в себе практически все виды микроорганизмов, из которых созданы наиболее популярные препараты для лечения дисбактериоза. Являясь сильнейшим иммуномодулятором, ЭМ-курунга (созданная методами эффективной микробиологии), занимает достойное место в профилактике и лечении длительно протекающих (особенно туберкулеза), вирусных и онкологических заболеваний.

ПОКАЗАНИЯ. Легочный туберкулез. У подавляющего большинства больных (71,2%) наступало выраженное укрепление всего организма, уменьшение интоксикации и катаральных явлений в легких. Наилучшие результаты при применении настоек черного ореха и мирта, а затем Курунги.

Хорошо изучена эффективность этого продукта у детей с *желудочно-кишечной патологией*. Лечение Курунгой проводили по 50-100 мл через 1,5 часа после еды. Оценка такого лечения через 4-5 месяцев у больных с гастро-дуоденальной патологией показало, что обострение болевого синдрома у леченных Курунгой снизилось до 15,7%, а у тех, кто лечился иначе - до 62%. Также принимавшие Курунгу не проявляли нарушения деятельности кишечника, тогда как у тех, кто не проводил курунголечение в 66,6% отмечался метеоризм, запоры, неустойчивый стул. Отрыжка, тошнота, изжога, рвота были у 42% леченных Курунгой и 92,5% - у нелеченных.

При лечении *желудочно-кишечных заболеваний* нет основания назначать большие количества Курунги, так как лечебный эффект достигается при сравнительно малых дозах. А при лечении *бронхо-легочных заболеваний*, особенно *туберкулеза*, *простых хронических инфекциях* - суточную дозу Курунги или курунговой сыворотки, или курунговой медовухи, можно через неделю увеличить от 3 стаканов до 1,5 литра. При наружных гнойных заболеваниях эффективны маски, прочие аппликации, спринцевания сывороткой.

Доказано лечебное действие курунги *при гнойных заболеваниях кожи (абсцессы, фурункулы и т.д.)*, ЛОР-органов, гениталий *гастритов, язвы желудка и 12-перстной кишки, при повышенной кислотности желудка*.

Антагонистическая активность к патогенной микрофлоре у курунги как полипробиотика намного выше, чем у *отдельно взятых* составляющих полезных бактерий, а также таких моно-пробиотиков, как, например, **Наринэ**, содержащего одну монокультуру, и олигопробиотиков (от слова *мало*, незначительно), содержащих обычно 2-3 или несколько культур. (Олигокультуры - недостаточные, неполноценные культуры).

В случаях *тяжелых гастритов, язв, колитов, энтеритов*, когда обычные монопробиотики почти не приживаются, когда ферментное пищеварение самого организма ослаблено - курунга несет функции частичного пищеварения вследствие набора ферментов у бактерий. В ряде тяжелых заболеваний, *глубоких микозах, туберкулезе*, когда обычные пробиотики не помогают, курунгу надо пить длительно и значительно повышенными дозами, вплоть до 1,5 литра в день на протяжении 3-4 месяцев, а иногда и до 6-18 месяцев. Только тогда можно получить нужный эффект. Иногда Курунга у определенных больных тоже не сразу приживается. На первых порах она обладает заместительной терапией, то есть постоянный прием ее больших доз замещает на этот период функции собственной неполноценной микрофлоры, несет функции второго пищеварения, что не дает ослабнуть крайне тяжело больным, в т.ч. больным с запущенным кандидозом. Курунга позволяет таким тяжелым больным окрепнуть, восстановить защитные силы, иммунитет, что позволит медленно прижиться, восстановиться полезной микрофлоре! Настойчивая, длительная методика применения повышенных доз Курунги позволяет ей делать часто «чудеса», поднимать на ноги тяжело больных, ослабленных, измотанных болезнью и потерявших веру в излечение.

Курунга, возможно, поможет и в **комплексном** лечении онкобольных.. Даже если с

помощью Курунги удастся хотя бы снять онкологическую интоксикацию и сопутствующие ей онкологические слабость, боли, иммунодефицит, невозможность, порой, обслуживать самих себя, а также просто увеличить срок и улучшить качество жизни у инкурабельных (неизлечимых) больных, то и это уже будет большим достижением в онкологии, Японские ученые возлагают надежды на поиск новых пробиотиков, способных сдерживать и даже лечить онкологию: у народностей, применяющих Курунгу, давно идет молва о имевших место чудесных случаях исцеления.

Курунголение и вес. Первое, что можно отметить при учете результатов курунголения, - это нормализация в весе. Месячная прибавка в весе у крайне истощенных в среднем достигает 3,5-4 кг. Улучшался аппетит, повышалась всасываемость в кишечнике. Особенно такое лечение нужно больным с прогрессирующим исхуданием. При этом нет опасности ожирения у больных, склонных к превышению нормы веса. Наоборот, их вес устойчиво снижается. снижается. Особенно в сочетании со спиролиной.

Курунголение и кровь. У большинства больных туберкулезом наступило улучшение: это сказалось в повышении процента гемоглобина. Таким образом, улучшение красной крови на Курунге происходит не за счет выработки избыточного количества эритроцитов, а за счет обогащения гемоглобиновыми молекулами.

В картине белой крови по ходу лечения форменные элементы дают выраженный сдвиг в сторону нормальной гемограммы: Реакции оседания эритроцитов (СОЭ) в большинстве случаев (70%) после Черного Ореха и курунголения приближается к норме. Именно поэтому, рекомендован предварительный курс лечения настойкой черного ореха и мирта, что поможет ускоренно подавить патогенную микрофлору и инвазию, облегчит работу пробиотикам.

Воспроизводство Курунги поддерживается путем доливания молока к зрелой Курунге, по мере ее потребления.

Заквашивают курунгу на молоке. Но для тех, кто не переносит молоко - можно приготовить курунговую медовуху. Одной упаковки Курунги хватает на 1-2 месяца. Поэтому советуем заказывать 3-5 упаковок.

МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ.

ПРОТИВООНКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА. Всемирной Организацией здравоохранения было установлено, что народы Средиземноморья (Сицилия) болеют определенными видами рака в 100 раз реже, чем другие. Русским биохимиком М.М. Молодежниковым в Никитском ботаническом саду 1984 г. было доказано, что такой *высокий уровень иммунитета* обеспечивает март, употребляемый этими народами как приправа к пище. 3-4 листочка в виде порошка (для чего размолоть сухой лист на кофемолке) или вместе с лавром при варке или отдельно травяной чай. Постоянно употребляйте его листья, или фиточай, или настойку на водке. *Порошок* из листьев - применять при онкологии до 0,5-1 ч.л. как приправу в пищу в течение 3-15 месяцев, через 3 месяца перерыва повторяйте курсы приема. *Настойка.* 100 г измельченных листьев плотно укладывают в 0,8-1,0 л банку и заливают 0.5 л 70% спирта или водки. Настаивают 5-15 дней в темноте, часто взбалтывая. Принимают по 35 капель 3 раза в день за 30 мин. до еды. Если хорошо переносится, дозу увеличить до 0,5 - 1,0 ч.л. раз, можно разводить в заварке чая или отваре шиповника. *При онкологии* и других тяжелых заболеваниях дозу по возможности увеличивать до 2-4 и более ч.л. за раз. Как известно, гвоздику и полынь с настойкой черного ореха рекомендуют как противоонкологическое средство. Эта «тройчатка» усиливается с помощью настойки мирта.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ. Настойка мирта содержит эвгенол, вещество, которое имеется и в пряности гвоздики и других из семейства эвкалиптовых. Эвгенол - это эфирное масло, очень приятного аромата. Благодаря бактерицидным свойствам этого

эфирного масла, настойку мирта применяют при ингаляции при тех же инфекционных заболеваниях, что рекомендованы и для листьев эвкалипта. Кроме того, март содержит особое полифенольное вещество миртилин, возможно, оно и является *иммуномодулирующим и противоонкологическим* средством. Экспериментально доказано, что извлечения из листьев мирта *активны против микробов*, устойчивых к пенициллину и другим антибиотикам.

Наиболее эффективен март при *лечении гайморита, заболеваниях бронхов, легких, аллергии, болезней крови, кишечника.* Положительный эффект часто проявляется довольно быстро.

Настойки, отвары, сборы мирта хорошо сочетаются с другими лекарственными травами, особенно в сборах для *легких, желудочно-кишечного тракта* и т.д. Хорошо март справляется и со многими *наружными воспалениями*, в том числе и со *свищами*, гнойными ранами, остеомиелитом. В литературе описан случай, когда с помощью мирта удалось спасти больного с почечной недостаточностью на «искусственной почке», когда аппарат сломался. Применение отваров и настойки помогло на 2 недели заменить этот аппарат и снять интоксикацию организма.

Применение настойки мирта хорошо показало себя при *болезнях полости рта, пародонтозе.* Полоскание рта ежедневно настойкой мирта, особенно в сочетании с настойкой черного ореха, способно надежно приостановить многие *гнилостные процессы*, в том числе и *кариес зубов.*

Особо эффективен март в лечении *туберкулеза.* Эффективность такого лечения намного усиливается в сочетании его с настойкой черного ореха. Как известно, туберкулез практически не лечится антибиотиками и март здесь окажет наибольшую помощь. В народной медицине март применяют при заболеваниях мочевого *пузыря, простатите, гинекологических воспалительных заболеваниях, гриппе*, профилактике, и лечения осложнений после гриппа.. Особенно необходим, когда антибиотики противопоказаны. Кроме онкологических заболеваний, учитывая великолепные фитонцидные, бактерицидные, иммуностимулирующие свойства, в народе его применяют при *бронхитах, астме, туберкулезе, дифтерии, гайморите, болезнях крови, горла, костей* лечении многих болезней *желудочно-кишечного тракта*, в том числе и при *дисбактериозе.*

Март порой эффективнее ряда антибиотиков, подавляет стрептококки, стафилококки и др. Содержит вещества, которые при разведении в тысячу раз способны убить безвредные микробы, бактерии, палочки.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ - не выявлено. . В ряде стран применяется как пищевая приправа.

Заказать КУРУНГУ и настойку Мирта Вы можете:

 в Интернете **www.pharmaol.narod.ru;**
e-mail: farmaol@sochi.ru; pharmaol@narod.ru; ICQ 94925819

✉ 354037 Сочи-Хоста, ул. Октября 4, “Мацеста”, кор.7

☎ тел./факс: **Сочи:** (8622) 452-091; 66-25-44;

Реализаторы: С.-Петербург; Москва; Н.-Новгород; Оренбург; Нерюнгри; Екатеринбург; Воркута; Саратов

Ознакомьтесь, пожалуйста, с инструкциями на Арбузное, Дынное, Тыквенное Масло, Черноморскую Спирулину, Каолин, настойку Черного Ореха, Гинкго